

**Praxis für  
Physiotherapie, Körperarbeit und Qi Gong Yangsheng**  
Vera Lehmann

**Qi Gong Yangsheng**

- aus den 15 Ausdrucksformen -

**Donnerstag**

28.05. – 16.07.2026

6 Termine

(nicht am 18.06.2026)

16.30 Uhr – 17.45 Uhr, 75 Minuten

Kursgebühr: 104 Euro

(Kleingruppe)

Bitte melden Sie sich verbindlich via Email an:  
lehmann.vera-ka@gmx.de

Falls Sie Interesse haben, der Tag oder die  
Kurszeit nicht passend für Sie ist – es gibt  
alternative Kursangebote, einfach nachfragen.

**Wirbelsäulengymnastik**

auf Grundlage von Körperarbeit

**Dienstag**

26.05. – 28.07.2026

8 Termine

(nicht am 23.06 und 21.07.2026)

16.15 Uhr – 17.15 Uhr, 60 Minuten

Kursgebühr: 120 Euro

(Kleingruppe)

Bitte melden Sie sich verbindlich via Email an:  
lehmann.vera-ka@gmx.de

Falls Sie Interesse haben, der Tag oder die  
Kurszeit nicht passend für Sie ist – es gibt  
alternative Kursangebote, einfach nachfragen.



**Praxis für**

**Physiotherapie, Körperarbeit und  
Qi Gong Yangsheng**

Vera Lehmann

Wilhelmshöher Allee 274

Telefon: 0561/31747698

ww.ruhe-bewegung.de