

**Praxis für
Physiotherapie, Körperarbeit und Qi Gong Yangsheng**
Vera Lehmann

Qi Gong Yangsheng

- aus den 15 Ausdrucksformen -

Donnerstag
15.10. – 17.12.2026
8 Termine
16:30 Uhr – 17:45 Uhr, 75 Minuten
Kursgebühr: 138 Euro
(Kleingruppe)

Bitte melden Sie sich verbindlich via Email an:
lehmann.vera-ks@posteo.de

Falls Sie Interesse haben, der Tag oder die
Kurszeit nicht passend für Sie ist – es gibt
alternative Kursangebote, einfach nachfragen.

Wirbelsäulengymnastik
auf Grundlage von Körperarbeit

Dienstag
29.09. – 15.12.2026
10 Termine (am 13.10. u. 03.11.2026 nicht)
16:15 Uhr – 17:15 Uhr, 60 Minuten
Kursgebühr: 150 Euro
(Kleingruppe)

Bitte melden Sie sich verbindlich via Email an:
lehmann.vera-ks@posteo.de

Falls Sie Interesse haben, der Tag oder die
Kurszeit nicht passend für Sie ist – es gibt
alternative Kursangebote, einfach nachfragen.



**Praxis für
Physiotherapie, Körperarbeit und
Qi Gong Yangsheng**
Vera Lehmann
Wilhelmshöher Allee 274
Telefon: 0561/31747698
www.ruhe-bewegung.de