

**Praxis für  
Physiotherapie, Körperarbeit und Qi Gong Yangsheng**  
Vera Lehmann

**Qi Gong Yangsheng**

- aus den 15 Ausdrucksformen -

**Donnerstag**  
15.01.2026 – 05.03.2026  
8 Termine  
16.30 Uhr – 17.45 Uhr, 75 Minuten  
Kursgebühr: 138 Euro  
(Kleingruppe)

Bitte melden Sie sich verbindlich an, am besten telefonisch.

Falls Sie Interesse haben, der Tag oder die Kurszeit nicht passend für Sie ist – es gibt alternative Kursangebote, einfach nachfragen.

**Wirbelsäulengymnastik**  
auf Grundlage von Körperarbeit

**Dienstag**  
13.01.202 – 03.03.2026  
8 Termine  
16.15 Uhr – 17.15 Uhr, 60 Minuten  
Kursgebühr: 120 Euro  
(Kleingruppe)

Bitte melden Sie sich verbindlich an, am besten telefonisch.

Falls Sie Interesse haben, der Tag oder die Kurszeit nicht passend für Sie ist – es gibt alternative Kursangebote, einfach nachfragen.



**Praxis für  
Physiotherapie, Körperarbeit und  
Qi Gong Yangsheng**  
Vera Lehmann  
Wilhelmshöher Allee 274  
Telefon: 0561/31747698  
[www.ruhe-bewegung.de](http://www.ruhe-bewegung.de)